

# KURS - ERSTE HILFE SPORT

Möchtest du schnell und richtig handeln bei Sportverletzungen?  
Im Kurs werden die Grundlagen und Anwendungen geübt.

**Samstag, 21. September 2024**  
**Sonnenstrasse 4**  
**9200 Gossau**

**Zeit: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr – Teil 1**  
**13:00 Uhr bis 16:00 Uhr – Teil 2**  
**(Herzmassage, Defi)**

Themenfeld ist breit gefächert:

Kursziel, Hemmschwelle für Hilfe zu nehmen und intuitiv handeln.

Teil 1: Morgen

- Sturz von Gerät (Schwedenkasten, Barren, Reck, ...)
- Verletzung Finger
- Verletzung Fuss
- Diskussion/ Austausch
- Inhalt: Erste Hilfe Koffer

Teil 2: Nachmittag

- Anwendung Defi
- Herzmassage
- ...

Zielgruppe: Mitglieder der SportUnion

Kursleitung: Samariterverein Gossau

Peter Albin, Leiter Technische Kommission für Kurswesen und Ausbildung

## **Anmeldedetails auf Seite 2**

**Anmeldung bis am 15. September 2024 an:** [mheeb@gmx.ch](mailto:mheeb@gmx.ch)

Kurs:

Mit Zertifikat

Ohne Zertifikat

Kosten:

20.- SFr pro Person ohne Zertifikat (BLS-AED)

30.- SFr pro Person mit Zertifikat (BLS-AED)

(BLS = Basic Life Support)

(AED = Automatisierter externer Defibrillator)

Gruppengrösse ist beschränkt.

Kann bei vielen Anmeldungen mehrere Kurse geben.