

2020 – das etwas andere Jahr -weiterhin

Liebe Vereinsverantwortliche

Nach dem Lockdown im Frühjahr folgte eine Lockerung im Sommer. Leider konnten trotzdem das Sportfest in Zug sowie die Jugitage nicht stattfinden.

Statt der SUOS Delegiertenversammlung konnten die Vereine elektronisch über die verschiedenen Traktanden abstimmen.

Als letzter Anlass, welcher abgesagt werden musste, war die von Manuela organisierte

Vereinskonferenz. Es war insofern schade, weil sich 60 Personen angemeldet hatten.

Mit diesem News Flash informieren wir euch über die verschiedenen Traktanden.

Wir hoffen, dass das kommende Jahr eine gewisse Entspannung bringt und wieder alle geplanten Anlässe durchgeführt werden können!

Informationen zur Covid 19 Pandemie gibt es nach wie vor auf den Homepages des BAG, BASPO, SUS, SUOS und Kantonalen Sportämtern.

Vereinskonferenz vom 23. Oktober 2020 in Uzwil



Programm (geplant)

- ❖ Apéro/Austausch zwischen den Vereinen
- ❖ Begrüssung
- ❖ Referat Philipp Peter über «Faszien» (Physiotherapeut der AVEO GmbH)
- ❖ Verbandsinformationen
- ❖ Umfrage / Anliegen Vereine

Referat Faszien

Als Beilage zum News Flash Extra erhaltet ihr einen kurzen Eindruck über Faszien. Es wäre uns eine grosse Freude gewesen, euch mittels dem Referat "Faszien" von Philipp Peter detailliertere Auskünfte erteilen zu können.

Wir hoffen euch trotzdem mit diesem Ausschnitt einen kleinen Einblick in die Welt der Faszien zu geben.

Beilage Infoblatt



Verbandsinformationen

Jugendsport

Einen **grossen Dank** gebührt den Organisatoren der Jugitage 2020 TV Cervus Andwil-Arnegg und dem KTV Oberriet und dem TSV Montlingen

Jugifinal. Leider mussten diese Anlässe aus den bekannten Gründen leider abgesagt werden. Den grossen Aufwand hatten sie trotzdem!

Jugi - Kalender

Jugitage 2021 – **Beilage** und Homepage SUOS

Jugitage – Weitere Jahre – **Beilage** und Homepage SUOS

MiTU

Hinweis auf das Projekt MITU – Miteinander Turnen (vorher Mimuki),



«Es genügt nicht, zu sagen, die Türen seien offen.
Man muss auch erreichen, dass die Leute den Weg hinein finden.»
Lorenzo Milani, 1964

<http://mitu-schweiz.ch>

Infos Wanderleiter

Das Angebot 'SUOS Wanderleiter besteht nach wie vor. Unser Wanderleiter Michael Krucker, Turn- und Sportlehrer, besucht euch in einer Trainingsstunde oder vermittelt euch je nach Schwerpunktthema eine passende Leiterin oder einen Leiter. Michael versteht es immer wieder auf ein Neues, die Kurse vielfältig und interessant zu gestalten.

Das Wanderleiterformular findet ihr auf unserer Homepage.

Übrigens sind Wanderleiterkurse für unsere Vereine kostenlos. Nutzt dieses Angebot. Wir freuen uns auf viele interessierte Vereine.

OFFA 2021



Sollte aufgrund der aktuellen Situation im Frühjahr die Durchführung der OFFA 2021 möglich sein, wird die Sport Union Ostschweiz erneut daran teilnehmen. Der Anlass ist besonders für Kinder und Jugendliche vorgesehen, welche sich durch unterschiedliche Sportarten, Vereine oder Verbände inspirieren lassen können. Eine Vielzahl der Stände bietet den Besuchern die

Möglichkeit, die Sportarten besser kennenzulernen und vor Ort auszuprobieren.

Falls bereits interessierte Vereine für ein Turnprogramm in der Sportmanege vorhanden sind, steht euch die Verantwortliche für den OFFA-Stand der Sport Union Ostschweiz, Manuela Gemperle, gerne zur Verfügung.

Sportfeste / VM 2021

Für das kommende Jahr 2021 sind folgende Sportfeste und Verbandsmeisterschaften geplant:

✓ SUS 35+ Wettkampf und Wahlmehrkampf	Aegeri ZG	05./06.06.21
✓ 24. Getocup	Grosswangen	03.07.21
✓ VM Netzbball SUS	Hünenberg	12.06.21
✓ VM Akrobatikturnen SUS	Winterthur	(ev.15./16.05.21)
✓ VM Faustball SUS	Widnau	19.06.21
✓ VM Volleyball SUS	Baar	26./27.06.21
✓ VM Unihockey SUS	Ballwil	11.09.21

Bitte Ausschreibungen und Infos auf der SUS Homepage beachten!

SUOS Sportfest 2022



Am Sportfest 2022 in Niederhelfenschwil wird es an nichts fehlen, was ein Sportfest ausmacht! Natürlich hoffen wir, dass die Corona-Krise bis dann vorbei ist und wir alle Disziplinen wie auch die Turnerparty und weitere Highlights wie gewohnt anbieten können. Wir starten bereits am Freitag wo es

unter anderem an dem Abend auch für die lokale Bevölkerung ein pfiffiges Angebot zum Mitfeiern geben wird. Nach den Wettkämpfen am Samstag, werden wir unser Fest am Sonntag mit einem Höhepunkt beenden. Das gesamte OK freut sich sehr, im Juni 2022 - nach drei Jahren Pause - wieder ein cooles Sportfest auf die Beine zu stellen!

Caroline Derungs OK-Präsidentin SUOS SF 2022

Link: <https://drive.google.com/file/d/1eJlBIYMFxtc88PMBdkZZGWSXQTUJfr6/view?usp=sharing>

AGENDA 2021

- Ev. 15.16. Juni VM Akrobatikturnen, SUS Winterthur
- 27. März 107.DV SUOS, Häggenschwil (Vormittag)
- 24. April 106. DV SUS, Muotathal
- 29. Mai SUOS Jugitag **WEST**, Guntershausen
- 30. Mai SUOS Jugitag **OST**, Andwil - Arnegg
- 05./06. Juni SUS 35+ Wettkampf und Wahlmehrkampf, Aegeri ZG
- 12. Juni VM Netzbball SUS, Hünenberg
- 19. Juni VM Faustball SUS, Widnau
- 26./27. Juni VM Volleyball SUS, Baar
- 03. Juli Getucup, Grosswangen
- 28. August 10. SUS Jugifinaltag, TSV Montlingen in Oberriet
- 11. September VM Unihockey SUS, Ballwil
- 27. Oktober SUOS Vereinskonzferenz



Sportliche Grüsse
Sport Union Ostschweiz
Geschäftsstelle

Urs Landolt