



Terminvorschau Ostschweiz

23.03.24 111. DV SUOS, Häggenschwil
Weitere Termine unter www.sportunionost.ch



Die zahlreich teilnehmenden Vereine geniessen den Apéro.

Verbandsinformationen aus erster Hand

Vereinskonferenz Sport Union Ostschweiz

Zur 4. Vereinskonzferenz lud die Sport Union Ostschweiz die Vereinsvertreter am 25. Oktober nach Gossau ein. Nachdem sich die rund 60 Gäste beim Apéro riche austauschten, durften sie spannenden Persönlichkeiten zuhören und wichtige Informationen erfahren.

Chiara Scherrer

Die Spitzenathletin erzählte uns im Livestream von den Höhen und Tiefen ihrer Karriere: Aufgewachsen in Mosnang wechselte sie bald von der Jugi in die Leichtathletik. Dort konnte sie mit ihrem Vorbild Selina Büchel trainieren. Mit 16 Jahren entdeckte sie ihre Faszination an den Hindernissen des Steeple und trainierte anschliessend mehrheitlich in dieser Disziplin. Erstmals an eine Junioren-WM konnte sie im Jahr 2014. Dabei blieb sie leider ohne Erfolge.

Im Jahr 2016 erlebte sie mit einer Lungenembolie ihren ersten grossen Rückschlag. Sie musste eine längere Trainingspause einlegen. Durch ihren Wechsel zum TG Hütten fand sie neue Motivation und stärkte ihr Selbstvertrauen. Fortan war sie in einer Trainingsgruppe mit Fabienne Schlumpf. Daraufhin stellte sich wieder Erfolg ein und eine erste EM Teilnahme bei den Aktiven wurde möglich. Ein weiterer Rückschlag erfolgte mit dem

Verpassen der Olympiade. Jedoch folgte daraufhin ihr bisher erfolgreichstes Jahr. 2022 knackte sie die beiden Schweizerrekorde über 5000m Strasse und 3000m Steeple.

Dieses Jahr lernte sie nochmals vieles dazu. Gesundheit ist das höchste Gut und sie muss auf ihren Körper hören. Für Erfolg muss vieles zusammenpassen und sie braucht nebst dem Sport einen Ausgleich, welchen sie in Form ihrer Arbeit als Physiotherapeutin findet.

Im Anschluss durften ihr Fragen gestellt werden. Auf diese antwortete sie sehr ehrlich und erzählte so zum Beispiel, dass ohne Sponsoren das Geld nicht zum Leben reichen würde.

Sportfest

Der Präsident des 22. Schweizer Sportfests in Wünnwil, Hubert Mülhauser, reiste durch die halbe Schweiz, um uns den Anlass im kommenden Jahr zu präsentieren. Die Ostschweizer Vereine freuen sich auf das Sportfest, welches seit längerem wieder einmal einen weiteren Weg für sie bereithält.

Verbandsinformationen

Die Sport Union Ostschweiz wird auch im Jahr 2024 einen Stand an der OFFA haben. Da die Abteilung Sport in die neue Halle wechselt, gibt es auch eine Verän-

derung der Standgegebenheiten. Freut euch auf eine moderne, sportliche Herausforderung und besucht uns am neuen Stand!

Maria Allenspach präsentierte das Angebot «Kurse vor Ort» (ehemals Wanderleiter). Die Vereine können bei der SUOS ein Thema anmelden, bei welchem sie sich gerne weiterbilden würden. Anschliessend wird ein Experte organisiert, welcher vor Ort den gewünschten Kurs leitet. Das Sahnehäubchen bei der ganzen Sache: die Kosten werden vollumfänglich übernommen. Meldet euch an unter www.sportunionost.ch

Austausch Jugitag

Nadine Facci verdankte als erstes die beiden Organisatoren der diesjährigen Jugitage. Nachdem sie über das Jugendsportfest, welches den Schweizerischen Jugifinal ersetzt, informierte, tauschten wir uns in Kleingruppen über die Zukunft aus. Soll es weiterhin die Einteilung in Ost und West geben? Gibt es alle zwei Jahre einen Ostschweizer Final? Wird der Gruppenwettkampf weiterhin als Pendelstafette ausgetragen? Diese und weitere Fragen führten zu intensiven Diskussionen mit vielen verschiedenen Meinungen. Wir bleiben dran und die Vereine werden sicher von uns hören.

CORINA MEIER



1



2



3



4



5

01 Dank an die Organisatoren der Jugitage, TSV Bichelsee und TV Widnau.

02 Auch Ursula Künzle, Zentralvorstandmitglied der Sport Union Schweiz (2.v.r.), schätzt die Vereinskonzferenz als Ort zum Austausch.

03 Verbandsinformationen von Vizepräsidentin Maria Allenspach.

04 Bewegender Live-Chat mit Chiara Scherrer.

05 Co-OK-Präsident Hubert Mülhauser erwartet die Ostschweiz in Wünnwil.